

2025年
330号
11月19日(水)

ねんきん越谷

全日本年金者組合越谷支部
〒343-0845
埼玉県越谷市南越谷2-13-49
(越労連内)
TEL・FAX 048-989-2472
E-mail keyaki-n@biscuit.ocn.ne.jp

「いも煮会&誕生会」 料理も会話も歌も楽しかった

11月5日(水)越谷市役所のそば、平和橋近くの中土手で「いも煮会&誕生会」を開催しました。

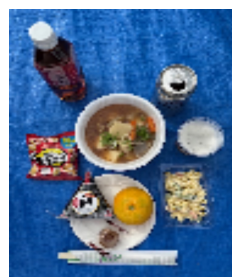
新婦人のコカリナサークルのみなさんも参加し、参加者44名でおいしい芋煮などの食事、歓談、みなさんの近況報告、コカリナ演奏、全員での合唱などを楽しみました。

芋煮の里芋は今年も1班の伊藤さんが自宅の畑で育てたお芋を提供してくれました。また、サツマイモなどの野菜、お酒などの差し入れもありました。

ありがとうございます。芋煮などの食事やお酒、となりの人たちのお話しを楽しんだ後、参加者全員の近況報告、最近の社会の動きについての意見交流がおこなわれました。みなさんからは、「芋煮おいしかったです」「あと12年で100歳になります、仲良く、よろしくお願



いします」
「80歳になって病院代の窓口3割負担はおかしい」「認知症の検査で不



格になった。タブレットだったのでうまく操作ができなかつた。生きにくい世の中になった」

「年金者組合で日帰りの旅行を企画してほしい」などのお話しがされました。

近況報告の後は、コカリナサークルのみなさんによる「桜草のうた」の演奏を楽しむとともに「里の秋」「見上げてごらん夜の星を」などの曲を全員で歌いました。

最後には恒例のじゃんけん大



左から

- 不破千代江さん
- 中村美恵子さん
- 三石静子さん
- 田辺桂子さん
- 大滝孝子さん
- 浅崎修子さん

会と「Q.U.Oカード」の抽選会が行われ盛り上がりました。誕生月の記念写真を撮影して、楽しい「いも煮会&誕生会」は無事に終わりました。
(2班・吉田正美)

第80回シティウォーク スカイツリー周辺

11月6日(木)第80回シティウォーク「スカイツリー周辺」にいきました。

本来は11月12日に予定していたのですが、この日は日本高齢者大会と重なったため前にずらしました。このため「いも煮会&誕生会」の次の日になってしまいました。

第80回なのでスカイツリーに上がる事を目的としたスカイツリー周辺と案内しましたが、前の日の疲れがあったようでこの日集まったのは古川正治さん、足立秀機さん、坂本政明さん、五十嵐光範さんの4人。坂本さんは前にスカイツリーには何回か上がっているとの事、残りの3人は下見に行った時に上がったので特にスカイツリーに上がる必要はないということになりスカイツリー周辺の散策に切り替えました。

森鷗外旧居跡を通り1000円の入場料を払いすみだ郷土文化資料館を見学。

点晴

「折り紙」の楽しみ方

神事から礼法へと伝わっていったおり鶴は二つに折った紙からおり形を元に「おりかみ」となり古くから縁起物として生まれ、平安時代に中国(漢代)から伝来したと言われてきました。節句に邪気払いとして香や薬草を入れた花や色素で装飾したものを「つるして飾ったこと」が「くすだま(葉玉)」の由来です。今はくすだまは祝い事に使用されるようになりました。つるし飾りは桃の節句や端午の節句など四季折々の飾りとして各地で愛されるのです。

鶴・船・奴さんなどいろいろな形に折る遊びの折り紙細工として長い時を経て「折り紙」となり今は海外でも多くの人々に愛されるようになってきています。

年金者組合の「折り紙サークル」としては脳で考え・指先を使い立体的な形になった「作品」を日々の生活で楽しんでいただく身近な飾り物として、皆さんで細かい手作業が脳の活性化にもなり、そして楽しんでいただけたら良いのではないのでしょうか!
(森山 久子)

隅田川七福神の一つ三囲神社から牛嶋神社を通りすみだ公園で昼食。

その後はミズマチを横目に見ながら、2020年にオープンしたすみだリバーウォーク(隅田川を渡る歩行者専用の橋)で隅田川を渡り浅草駅で解散しました。
(五十嵐)



<年金受給日宣伝>

12月15日(月) 10時30分~11時30分 南越谷駅頭にて