

私の闘病生活

前支部長・吉田健治

私は昨年の総会で支部長を交代しました。腰痛がひどくなり手術が必要になったからです。

今年4月11日(木)9時、地元の松田整形外科に入院しました。

19年前にも脊椎管狭窄症で手術しました。63歳の時でした。その当時は一ヶ月後には8km歩いて狭山公園の桜コースを散策した記憶があります。

今年に入り歩くこともままならなくなり、痛み止めを飲みながら日々を送っていました。

受付で保証金5万円を支払い、説明と準備、昼食は完食、ベッドで横になると眠くなりました。妻も娘も帰り四人部屋で一人ゆっくり休みました。翌朝までの時間が長かった。何回も目がさめて考え事の連続でした。

4月12日8時30分手術の説明、主治医の飯田医師の説明と4人の補助職員(看護師)8時40分妻と娘の立ち合いのもとで全身麻酔(吸入麻酔)・・・気がつくと、入院室のベッドのとなりに妻と娘の顔が、そして

て又眠りに入った。妻と娘は帰宅。12時30分。あとは一人の生活に入った。手術のあとなので体は動かず、ドレーンのクダと尿のクダが邪魔でグット我慢している自分だった。自然排出なのだと思います。

手術した背中が痛い。ともかく一日、それも夜の時間が長いこと。13日の朝食は食欲はなかった。12日の朝から胃の中は水のみだった。妻が新聞を差入れてくれ、クイズの回答記入で時間をつぶす。午後リハビリ開始。2本のクダと点滴を持ちながらのリハビリ開始。「なにくそ負けるものか」とガンバッタ!(それが悪かった)。14日大便が出た。15日(月)ドレーンのクダと、尿のクダが取れた。

リハビリはガンバリすぎて筋肉痛になった。とても痛かった。19年前と同様にガンバッタが筋肉は衰えて当時の1/3もなかった事を思いださせてくれた。「筋肉を元へ戻すには半年の期間が必要です」「あせることは禁物です」と医師の声。体力検査で片足立ちが出来ない。そんなはずはないと思つたが筋肉の低下を思い出して納得しました。26日(金)に退院。以降は半年を目標にして筋肉の回復を目指し毎日少しずつ歩いています。以上、報告。

(吉田健治)

第32回定期総会を開催します

<日時> 7月31日(水) 13時15分
<場所> 越谷市中央市民会館5F
第2・3会議室

越谷支部定期総会 13時15分～16時

<議題>

- 1 2023年度活動報告
- 2 2023年度会計報告
- 3 2023年度会計監査報告
- 4 2024年度活動方針(案)
- 5 2024年度予算(案)
- 6 2023年度クラブ活動報告
- 7 次年度役員選出

★ 次期役員の立候補届を受付ます。
支部長、副支部長、書記長、書記次長、
執行委員、会計監査の役職があります。
立候補届けを御希望の方は五十嵐書記長
(090-7810-1348)まで
連絡してください。

議案書は7月半ば頃に配布の予定です

2024年6月19日 越谷支部執行委員会

「きたみ草」句会からの投稿

地震跡の植田に挑む農ひとり

飛山ますみ

夏が来て補助線だらけの人生か

石山博

フィギュアスケートの宇野昌磨選手

引き際の汗爽やかに前向きに

山城葉光

鮎漁の寡黙な父は元兵士

広瀬久雄

走り梅雨戦の準備自治法改定

山田 夢子

余生まだ過密な時間額の花

金子まさ江

九条からはばたきロシアへ白鳥

望月たけし

「きたみ草」句会 次回は7月27日(土)

10時より、北越谷公民館です

連絡先: 広瀬 (974) 4628

新加入組合員紹介

涌井 昭子さん

(1班 平方在住)

熊倉 玲子さん

(4班 弥十郎在住)

今月は2名の方の加入です
皆さん、よろしく願います

忘れ物のお知らせ

4月1日(月)に「くすのき荘」
裏で実施した「花見&誕生会」で
女性物の黒のベストの忘れ物があ
りました。心当たりのある方は
五十嵐(090(7810)1348)
まで連絡をください。

クラブ活動案内

【カラオケクラブ】毎月第2木曜日

日時: 7月11日(木) 12時～15時

会場: 「シテイピア」越谷駅東口徒歩1分

会費: 800円

連絡先: 吉田 090(5499)1708

【南部カラオケクラブ】毎月第3水曜日

日時: 7月17日(水) 13時～16時

会場: 蒲生茜町スナック「エアポート」

会費: 1,500円(飲み放題+おつまみ)

連絡先: 飯田 090(2315)6846

【北部カラオケクラブ】毎月第4火曜日

日時: 7月23日(火) 13時～

会場: ヒットパレードベスト10せんげん台店

会費: 500円

連絡先: 足立 080(4930)3579

【スマホ&パソコンクラブ】

日時: 7月12日、26日(金) 13時半～

会場: 越谷運事務所

会費: 無料

連絡先: 五十嵐 090(7810)1348

【ボウリングクラブ】毎月1回、3ゲーム

日時: 7月27日(土)

会場: 「松原スターボウル」、14時

会費: 実費

連絡先: 舟山(985)1908

【グラウンドゴルフクラブ】

日時: 毎週火曜日 8時半～12時

会場: 「南越谷グラウンド」

会費: 無料

連絡先: 吉田 090(5499)1708

【踊りの会】毎月第2金曜日

日時: 7月12日(金) 10時半～12時

会場: 「けやき荘」(集会室)

会費: 無料

連絡先: 小林 090(7224)3010