

2022年
285号
2月16日(水)

ねんきん越谷

全日本年金者組合越谷支部
〒343-0845
埼玉県越谷市南越谷2-13-49
(越芳連内)
TEL・FAX 048-989-2472
E-mail keyaki-n@biscuit.ocn.ne.jp

冬のレクリエーション大会&誕生会 新企画「折り紙教室」

コロナのオミクロン株の感染者が日々最高と報道される中、2月1日(火)「冬のレクリエーション大会&誕生会」を屋外の南越谷グラウンドで33名の参加者を集めて実施しました。

10時45分に体を温めるためのラジオ体操をした後、3つのレクリエーションに別れ、1時間を楽しみました。以下各リクリエーションを各責任者から報告します。

グラウンドゴルフ

ホールインワンは出なかったものの、途中ホールでボー



ルがホールポストのど真ん中に向かって進み、ホールインワンか?とメンバーが目を凝らして、しかしホールポストの真ん中を通過し少しオーバー...残念な場面も。初めてグラウンドゴルフを

行うメンバーを含め、13名が参加し4ホール4ラウンドを行いました

集合時は寒さも厳しかったものの、晴天のもとラウンドを重ねるごとに体も暖まり、気持ちの良いラウンドでした。

グラウンドゴルフはルールも簡単な為、どこでもだれでも手軽に楽しむことができ、又、ホールインワンが出た場合、自分の各ホールの合計打数から3打をマイナスするという特典が設けられており、プレーヤーの励みと意欲を高める工夫がなされています。今後も多くの方の参加をお待ちしております(森)

お茶べり会(折り紙教室)

新企画で9人の参加でした。講師は6班の市東さんをお願いしました。



折り紙は市東さんから用意していただき、好きな色の折り紙で蓋つきの小箱、次にごみ入れ箱を作りました。参加された方から指先と頭を使うからぼけ防止に良いと、教え方も



良くまた開いてほしいとの声がありました。(森山)

ウォーキング

参加者は7名、越谷市場で、テレビのプレバトで紹介されたシャッターに描かれたスプ



レーアートを見学。

千原ジュニアや南海キャンディーズのしずちゃん等、6点を見ることが出来ます。

まだご覧になっていない方は是非いつてみられるとよいと思います。

(裏面の写真参照) (五十嵐)

点 睛

行動する活力の源は「楽しみ」

立春を過ぎたとはいえ寒い日が続きます。組合員の皆さんには、いかがお過ごしでしょうか。▼オミクロン株の猛威は拡大するばかりで一向に終息に向かう気配がなく、頼みとする3回目のワクチン接種も緒に付いたばかりです。加えて物価の高騰です。灯油やら調味料やら、パン野菜まで軒下の値上げラッシュです。足りない分は貯金をとりくずしてと言いますが、年金が元手のつましい生活で、そんなものありません。追い討ちをかけるように、4月からは年金の切り下げです。▼これでは踏ん張り蹴つたりではありませんか。私たちの生活がわかり、適切な対策が打てる政治家はいないのか?。無為無策無能のアホンダラ! といった毒づきたくなります。▼たやすくはないが方法があります。私たちが良い政治家を選び、良い政治をさせることです。幸いなことに夏には参院選があるので、みんな世の中を良くするために力を合わせましょう。▼行動する活力を生む源は、「楽しみ」です。2月1日の「誕生会」は33人が集まって大いに盛り上がり、太陽を浴び、体を動かし、おしゃべりして笑い合うことが大切だと再確認しました。▼カラオケやボーリングなどのクラブではないのですが、『きたみ草句会』と称して、俳句を発表し合う会があります。北越谷公民館で、月一回、第二土曜日、10時からです。▼脳トレになるし、季節の移ろいにも敏感になって、心が少し若やぎます。数人の集まりですが、和気あいあい楽しい仲間です。皆さんもお気軽に参加しませんか。作品は、五七五で季節を表す語が入っていれば十分です。▼次の句は、近吉三男さんという方の作品です。

百五歳俳句は祈り梅一輪

首を長くしてお待ちしています。(広瀬)

<三つの署名用紙>

①安心の「年金」に変えよう署名 ②憲法改悪を許さない全国署名 ③戦争する国づくり反対署名