

「終の棲家(ついのすみか)」はどこが良い?自分らしく生きるための高齢学セミナー

12月5日、「ほつと越谷」で「医療・介護一体改革と女性の負担増」をテーマに「自分らしく生きるための高齢学セミナー」が開催されました。主催団体は「医療生協越谷支部」と「越谷COPくらぶ」。

講師は年金や医療保険、介護保険についての相談にのっているファイナンシャルプランナーの徳田五十六さんです。徳田さんは「埼玉自治体問題研究所」や「板橋9条の会」の活動にも参加しています。

約1時間の徳田さんのお話の後、6〜7人のグループ別の話し合いをしました。話し合いでは、「終の棲家は自宅が良いが、子ども、連れ合いが面倒をみてくれるだろうか」、「施設に入らないといけない時に介護施設に入れるだろうか、お金はだいじょうぶだろうか」など高齢者はみんなそれぞれに不安、心配をかかえていることがわかりました。

日本の高齢化がすすむなか、安倍内閣は医療、介護など社会保障にかける国の負担を減らすための施策をすすめ、国民とりわけ高齢者の将来にむけての不安、心配がひろがっています。

こうしたなか、講師の徳田さんは「セミナー」前半のお話の中で、最後まで自宅で暮らし続けたいとの願いを実現するために、社会・環境条件の整備と合わせ、「自分条件」の整備・確立として、①自分で食べたり、はたしてトイレに行く体力、気力の維持、②家族、友人、近所の人との人間関係の維持、③地域における介護、助け合いの制度の活用、そのための学び合いなどの重要性をあげました。

同時に、女性の地位向上、個人の尊厳を保障する制度改革のための国や自治体への要望・運動や、国民のくらし、いのちを何よりも大切にする政治への転換の必要性を強調しました。

(2班 吉田正美)

越労連主催ゴルフコンペ 15名の参加で楽しく交流

11月11日に越労連主催のゴルフコンペに参加しました(15名参加)

星の宮カントリークラブにて行われ、他の組合の方と楽しくラウンドしました。私の唯一の趣味であるゴルフ(大して上手くありませんが)で交流出来たので楽しさ倍増でした。

さてゴルフの内容ですが、初めて回るコースでしたので難しく、色々な失敗をしました。池あり、OBあり、などなどがありました。スコアは91とあまり良くありませんでした。しかし新ペリア方式のおかげで準優勝をすることができました。

今後機会があれば参加したいと思っています。(11班 菅野靖)

越労連主催ボーリング大会

年金者組合の船山幸吉さんが優勝(初)。同じく、木村(3位)、榊(4位)、船山弘子(5位)、平田(8位)、吉田(10位)、飯田(11位)、菊地(14位)でした。

二回連続年金者組合が優勝(昨年は、吉田支部長)

参加者全員11名(合計17名)が、忘年会に参加して、交流を深めました。

(吉田健治)

第45回シテイウォークのご案内

日時 1月15日(水) 9時

集合 東武新越谷駅ホーム最後尾

場所 墨田七福神・初詣コース

☆詳細についてはチラシを参照ください

新春の集い&誕生会のお知らせ

日時 1月29日(水) 12時〜14時

場所 平方山谷自治会館

会費 千円(持ち込み歓迎)

☆詳細についてはチラシを参照ください

クラブ便り④ カラオケクラブ



04年6月に発足、現在「おかまいなし」で月一回、第2木曜日12時〜16時、借り切っています。発足時の12名の内、吉田(健)／足立さんが今年12名、最高

時は20名

今年最後の会には、会員12名全員が参加しました。12月は、一年間皆勤賞の方に、生花をプレゼントしました。吉田(健)／足立／望月／古川／坂田／藤本／澤田／尾ヶ井さんです。(8人は過去最高でした、来年は誰かな?)

坂田さんが、毎回茶菓子の差入れで、お土産になる程です。もちろん参加者の持込みもありでいっぱい、お店のキュウリのお新香、アラレは逸品です。

歌は全員が順番に唄い、次回は前回の続きから唄うという様に、全員が平等に唄います。新曲にこだわる人、名曲、青春曲、古典曲にこだわる人で、毎回楽しく過ごしています。

根岸／間中／小柳／川崎さん、来年一年間頑張りますよ!

声を出して健康を維持しましょう、多くの方の参加をお待ちしています。

(吉田健治)

第7回 高齢者悩み110番講座

日時 2月6日(木)

会場 越谷市中央市民会館 5階第10会議室

内容 「知っておきたい相続法改正のポイント」

☆詳細についてはチラシを参照ください

クラブ活動案内

- 【囲碁クラブ】毎月第1、3、5月曜日
日時: 1月6、20日(月) 13時〜17時
会場: 北都市民会館 2階和室(うめ)
会費: 半年 600円
- 【カラオケクラブ】毎月第2木曜日
日時: 1月9日(木) 12時〜16時
会場: 「おかまいなし」越谷駅徒歩10分
会費: 1,000円
- 【南部カラオケクラブ】毎月第3木曜日
日時: 1月16日(木) 13時〜16時
会場: 蒲生西町のスナック「エアポート」
会費: 1,000円(飲み物2杯+おつまみ)
連絡先: 高木(988) 2784
- ※名称を『南部カラオケクラブ』に変更
- 【北部カラオケクラブ】毎月第4火曜日
日時: 1月28日(火) 13時〜16時
会場: ヒットパレードベスト10せんげん台店
会費: 500円
- (ジュース飲み放題/ポップコーン 食べ放題/持込OK)
- 連絡先: 足立 080(4930) 3579
- 【パソコンクラブ】原則毎月第2、4金曜日
日時: 1月10、24日(金) 13時30分〜2時間
会場: 越労連事務所
会費: 無料
- 連絡先: 五十嵐 090(7810) 1348
- 【ボウリングクラブ】毎月1回、3ゲーム
日時: 1月18日(土) 14時〜
会場: 「松原スターボウル」
会費: 実費
- 連絡先: 舟山(985) 1908
- 【グラウンドゴルフクラブ】毎週火曜日
日時: 毎週火曜日8時30分〜11時30分
会場: 「南越谷グラウンド」
南越谷駅徒歩5分
会費: 無料
- 連絡先: 吉田 090(5499) 1708